

Wanderungen in und um die Metropole Istanbul

Viele Istanbul Urlauber möchten ihren Städtetrip mit einem oder mehreren Tagen Wandern in der Natur verbinden und eine andere Seite der Türkei kennen lernen. Das Umland von Istanbul ist flach, so dass die vorgeschlagenen Wanderungen auch ohne Wandererfahrung oder speziellem Schuhwerk wie Wanderstiefeln bewältigt werden können. Wir schlagen ihnen hier eine eintägige Wanderung sowie zwei dreitägige Wandertouren im Umland von Istanbul vor.

Wandern in der Türkei – Alltag oder ein ungewöhnliches Unterfangen?

Auch wenn Wandern bei der Bevölkerung sich bei weitem nicht der Beliebtheit erfreut wie hierzulande, gibt es national, regional und lokal vielfältige Aktivitäten das Land für Wanderer zu erschließen. Das Ziel der Akteure in der Vereinigung „Kulturrouten der Türkei“: die reichen Kultur- und Landschaftsschätze durch Wanderrouten zu verbinden.

Auch wenn Istanbul bisher als Ausgangspunkt für Wanderungen noch wenig bekannt ist, so bietet es sich an, denn das Umland ist landschaftlich reizvoll und das ländliche Leben beginnt direkt hinter den Toren der Stadt. Weiterer Vorteil: die Busverbindungen in der Nordwesttürkei sind hervorragend und sie gelangen mit öffentlichen Verkehrsmitteln in nahezu jede Ortschaft entlang der Routen. Die vorgeschlagenen Wanderungen können sie mit minimalem Aufwand von nur 2 bis 3 Stunden vom Zentrum Istanbul aus erreichen.

Ein Nachteil des Wanderns in der Türkei sei nicht unterschlagen: bisher gibt es für den Nordwestteil der Türkei keine wandertauglichen Karten zu kaufen. Es sind jedoch in den letzten Jahren Wanderführer in deutscher und englischer Sprache erschienen mit detaillierten, von den Autoren selbst gestalteten Karten. Die Routenmacher bedienen sich der neuesten Techniken, die auch Sie nutzen können: Falls Sie ein GPS-Gerät besitzen, können Sie die Karten beim Projekt Open Street Maps herunterladen und die Wegepunkte über die Organisation Kulturrouten der Türkei gegen einen Unkostenbeitrag anfordern und gelangen dann noch müherloser ans Ziel. Darüber hinaus sind die Wege aber gut markiert. Folgen Sie den rot-weißen Balken, dies Markierung ist in Europe für Wanderwege gebräuchlich.



2 Tage auf dem Evliya Celebi Weg – UNESCO Mann des Jahres 2011

Anlässlich seines 400. Geburtstags wurde Evliya Celebi, der berühmte türkische Reisende, von der UNESCO geehrt und dies war auch das Jahr, in dem der nach ihm benannte Weg eröffnet wurde. Ein Team aus Historikern und Wanderspezialisten hat den Weg erschlossen. Die Basis bildete das „Reisebuch“ von Celebi, in dem er seine ausgedehnten Reisen durch den Nordwesten der Türkei auf dem Weg von Istanbul nach Mekka beschreibt.

Der Weg verläuft durch eine beschauliche, leicht hügelige aber fruchtbare Region von Hersek nahe der Stadt Altinova an der Südküste des Golfs von Izmit nach Simav im Süden.

Der Weg ist insgesamt 330 km lang, wir gehen die ersten beiden Tagesetappen. Von Istanbul nehmen wir vom zentralen Busbahnhof den Dolmus nach Yalova, von dort einen weiteren Minibus nach Hersek. Eine attraktive Möglichkeit ist das Übersetzen des Golfs von Izmit mit einer Fähre, die entweder von Yenikapi (europäische Seite) oder von Pendik (asiatische Seite) ablegen und in 45 bis 80 Minuten nach Hersek übersetzen, wo die Wanderung beginnt. Die erste Etappe beläuft sich auf 12 Kilometer wofür Wanderer zirka 5 Stunden reine Gehzeit benötigen werden.

Der erste Tag verläuft bis auf einen Anstieg zu Anfang auf 160 Meter flach vorwiegend entlang des Flussbetts des Yalak. Besichtigen können Sie die lebendige Kleinstadt Altinova und die Festung in Cobankale. Das Ziel des ersten Tages ist das Bagdat Restaurant, in dem man sowohl schlafen als auch schmackhafte Speisen wie Kebaps und Salat essen kann und es hat ganzjährig geöffnet.

Unsere zweite Etappe führt auf weiteren 11 Kilometern nach Kizderbent, zunächst überqueren wir eine gut erhaltenen Brücke aus osmanischer Zeit und folgen dann erneut einem Fluss, dem Derbent und sehen viel landwirtschaftlich genutzte Flächen. Kizderbent liegt idyllisch auf 250 Meter und in einer sehr schönen Umgebung. Hier gibt es einen Dolmus Service zurück nach Istanbul.

2 Tage auf dem Sultan's Trail in Thrakien

Sanft geschwungenes, hügeliges Land - es erwartet sie im Westen von Istanbul keine landschaftliche Dramatik - wie etwa in Kapadokien oder an der türkischen Riviera - aber dafür ein reiches kulturelles Erbe: Thrakien, auch europäische Türkei, das ist das Land der antiken Thraker, der Römer und der Osmanen – und alle haben hier ihre Spuren hinterlassen. Oft verschmischen sich auch die Kulturen und es sind vielfältige Einflüsse vom benachbarten Bulgarien und Griechenland zu spüren. In Vize erwartet sie ein Gotteshaus, das mal Moschee und mal Kirche war.

Der Sultan's Trail führt sie auf 330 km von der bulgarischen Grenze ins Zentrum von Istanbul. Wir empfehlen ihnen eine zweistündige Busfahrt in die Kleinstadt Kırklareli. Die Busse fahren vom zentralen Busbahnhof „Otogar“. Von dort laufen sie am ersten Tag ihrer Wanderung nach Pınarhisar, wo sie im Hotel oder einer Pension übernachten können. Am zweiten Wandertag geht es nach Vize, wo sie eine Hotelübernachtung erwartet. Am optionalen dritten Tag geht es weiter nach Saray, wo es ebenfalls Hotelübernachtung gibt. Von allen genannten Orten gibt es Busverbindung nach Istanbul, so dass sie ihre Wanderung individuell gestalten können. Von Pınarhisar, Vize and Saray können sie außerdem einen Abstecher an die Schwarzmeerküste, in den Ferienort Kiyıköy, machen.

Unser zweiter Tourenvorschlag auf dem Sultan's Trail bringt sie vormittags mit dem Bus nach Boyalik. Die Linie 336A fährt am Vormittag jede Stunde von der Metrostation Bayrampasa in Richtung Balaban Köyü. In Sazlibosna, dem Ausgangsort der Tour, können sie in einem Cafe einkehren oder

sich in einem der kleinen Läden mit Proviant eindecken, bevor sie entlang eines großen Süßwassersees ins 20 Kilometer entfernte Sazlıbosna laufen. Zum Mittagessen können sie unterwegs in Dursunköy stoppen. In Sazlıbosna schlafen sie in einem Zimmer in einem privaten Haus bei der Familie von Fikri Bekbas (fikribekbas@gmail.com). Am nächsten Tag nehmen sie das Frühstück in Sazlıbosna ein und laufen nach Hacımaşlı und durch den Wald nach Piringçiköy, von dort nehmen sie den Bus Richtung Istanbul.

Der Weg ist neben den rot-weißen Balken auch mit blauen Pfeilen in Richtung Istanbul markiert. GPS-Daten und Wanderkarten finden Sie im deutschsprachigen Wanderführer.



Für die Eiligen: Tageswanderung von Eyüp Sultan nach Sultanahmet

Der Sultan's Trail führt sie im Zentrum von Istanbul von Eyüp Sultan nach Sultanahmet. Die 10 Kilometer lange Route führt sie entlang vieler historischer Sehenswürdigkeiten, zum Beispiel die alte Stadtmauer. Der Weg ist mit blauen Pfeilen durchgehend markiert. Eine Wegbeschreibung mit Informationen zu den Sehenswürdigkeiten finden Sie im Wanderführer Sultan's Trail.

Besuchen sie zu Ehren des Wegepaten, unbedingt die prächtige Süleymaniye Moschee, die für viele Istanbul Besucher - dank ihres großzügigen, lichtdurchfluteten Innenraums - die schönste Moschee der Stadt ist. Die Süleymaniye Moschee liegt nur unweit der Bootsanlegestellen, von dort können Sie zu einer Bootstour auf den Bosphorus aufbrechen.

Weiterführende Literatur:

- Caroline Finkel and Kate Clow: The Evliya Celebi Way, 2011, Upcountry Verlag (Wanderführer mit Karte und GPS-Daten in englischer Sprache). Zu beziehen über den Buchhandel.
- Sedat Cakir: Sultan's Trail Wandern in der europäischen Türkei, November 2013, Selbstverlag (Wanderführer mit Karten und GPS-Daten). Derzeit nur über laura(at)sultanstrail.de zu beziehen.
- <http://cultureroutesinturkey.com/> (Webseite zu den Kulturrouten der Türkei)

Über die Autorin:

Laura Rost lebt in Berlin und beging den Sultan's Trail in der Türkei im Jahr 2011 und ist Herausgeberin der Webpräsenz www.sultanstrail-blog.de. 2013 repräsentierte sie für das Kulturland Türkei auf der ITB Berlin die Kulturrouten.